

М.И.Иванов

МЕНЮ

02.10.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 215/Т/т/к | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 60 | 110 | 5,30 | 9,30 | 1,00 |
| 189/2008 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150/5 | 179 | 5,60 | 6,35 | 23,55 |
| 378/2011 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 95 | 1,40 | 1,20 | 24,90 |
| 2/Т/т/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 50 | 144 | 4,00 | 2,32 | 23,40 |
| 4/Т/т/к | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 52 | 0,44 | 0,44 | 10,78 |
| Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб. | | 545 | 580 | 16,74 | 19,61 | 83,63 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 56/2008 | ИКРА МОРКОВНАЯ | 60 | 78 | 2,52 | 4,86 | 6,06 |
| 94/2008 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ | 200 | 86 | 2,64 | 4,02 | 9,92 |
| 308/2010 | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ, СОУС ОСНОВНОЙ БЕЛЫЙ | 100 | 110 | 4,18 | 6,07 | 3,46 |
| 335/2008 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 141 | 3,10 | 5,40 | 20,30 |
| 442/2008 | СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/ | 200 | 86 | 1,00 | 0,20 | 19,80 |
| 479/2008 | БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ | 50 | 144 | 5,90 | 2,80 | 23,40 |
| 3/1/Т/т/к | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100 | 87 | 5,00 | 2,50 | 8,50 |
| 1/Т/т/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 72 | 3,20 | 1,40 | 13,40 |
| Итого за ОБЕД - 156-50 руб. | | 900 | 804 | 27,54 | 27,25 | 104,84 |

Зам. директора

С.И.

Зав. производством

И.И.

Калькулятор

М.М.